

Jetzt in der
Apotheke!

Geschichten vom SODBRENNEN



REFLU Praktisch für
unterwegs!

Rasche Hilfe bei
Reflux-Beschwerden.

www.gastrobalance.at

Medizinprodukt, Richtlinie 93/42/EWG.
Über Wirkung und unerwünschte Wirkung des Medizinproduktes
informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Kwizda
Pharma

GBA-0030_2018

Allgemeine Tipps

- » Lassen Sie Ihre individuelle Reiseapotheke rechtzeitig vor Reiseantritt zusammenstellen.
- » Achten Sie auf ausreichenden Sonnenschutz. Sonnenhut und Sonnenbrille nicht vergessen.
- » Vorsicht mit ungekochten Speisen, rohen Salaten und Obst, das nicht geschält werden kann. Milch, Fleisch, Fisch und andere Meerestiere nur frisch gekocht oder ganz durchgebraten genießen.
- » Prüfen Sie vor einem Auslandsaufenthalt rechtzeitig Ihren Impfschutz. Manche Immunisierungen müssen mehrere Wochen im Voraus erfolgen. Gerne stellt Ihnen Ihr/e Apotheker/in einen individuellen Impfplan für Ihr Urlaubsziel zur Verfügung.

Empfehlung für einen entspannten Flug



- » Bequeme Kleidung anziehen.
- » Ausreichend Flüssigkeit trinken.
- » Auf Alkohol verzichten.
- » Regelmäßig die Beine bewegen.
- » Eventuell Kompressionsstrumpfe tragen oder vorbeugende Präparate einnehmen; wir beraten Sie gerne.
- » Bei Start und Landung für permanenten Druckausgleich in den Ohren sorgen (z. B. Kaugummi kauen, schlucken, gähnen).
- » Achten Sie darauf, Medikamente im Aufgabegepäck zu verstauen. Im Handgepäck sind nur 100 ml Fläschchen in einem durchsichtigen, wiederverschließbaren 1-Liter Kunststoffbeutel erlaubt. Ausnahmen gelten für während des Fluges notwendige Medikamente und Hilfsmittel.

Lagerung für Ihre Reiseapotheke

- » Schützen Sie Arzneimittel vor Licht und Feuchtigkeit.
- » Lagern Sie Arzneimittel bei 18° bis 25° Celsius.
 - » Im Kühlschrank sollten Arzneimittel nur gelagert werden, wenn dies ausdrücklich angegeben ist.



Sicher und beruhigt ...

Sorgenfrei reisen!



... dem Sommer entgegen

GESUND
MIT DER
APOTHEKE



Steht der Urlaub vor der Tür, steigt in uns die Reiselust.

- » Städtetrip, Strandurlaub oder doch die Reise in ein fernes Land? Gute Reisevorbereitung ist dabei unabdingbar.
- » So einzigartig Ihr Reiseziel und individuell Ihre Bedürfnisse auch sind: Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit und wünschen Ihnen, dass Sie nur die schönsten Erinnerungen wieder mit nach Hause bringen.
- » Um bestens versorgt in den Urlaub zu starten, ist eine optimal ausgestattete Reiseapotheke unentbehrlich, damit Sie die wichtigsten Arzneimittel stets griffbereit haben.



Wir beraten Sie gerne und stellen Ihnen Ihre individuelle Reiseapotheke zusammen!



Bitte beachten folgenden Hinweis.

Wer aufgrund einer Erkrankung (z.B. Diabetes) Medikamente, Spritzen, Nadeln oder ähnliche medizinische Ausrüstung auf einer Reise mitführen muss, sollte, um Missverständnisse und Unannehmlichkeiten zu vermeiden, eine mehrsprachige Erklärung über den Grund bei sich haben.

Eine solche Erklärung sollte neben dem (von Land zu Land verschiedenen) Handelsnamen auch die Bezeichnung des Wirkstoffes der Arznei enthalten. Zu beachten ist, dass in anderen Ländern manche Medikamente möglicherweise unter das Betäubungsmittelgesetz fallen und dass deren Einfuhr verboten und mit strengsten Strafen bedroht ist.



Woran Sie bei der Zusammenstellung Ihrer Reiseapotheke denken sollten:

Kreuzen Sie den für Ihre Reiseapotheke wichtigen Inhalt an und wir empfehlen Ihnen das passende Produkt.

Wundversorgung

- Verbandsmaterial
- Desinfektionsmittel
- Wundsalbe

Äußerlich anzuwendende Präparate

- gegen Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen
- zur Insektenabwehr
- Sonnenschutz
- gegen Insektenstiche, Sonnenbrand, Allergien
- gegen Pilzkrankungen
- gegen Augenreizungen

Innerlich anzuwendende Präparate

- gegen Reiseübelkeit
 - gegen Durchfall
 - gegen Verstopfung
 - gegen Sodbrennen
 - gegen Schmerzen und Fieber
 - gegen Hals-, Nasen-, Ohrenprobleme
 - gegen Kreislaufstörungen
 - gegen Allergien
 - zur Beruhigung, gegen Schlafprobleme.....
 - zur Behandlung bakterieller Infektionen.....
- (Verschreibung durch den Arzt nötig)

Sonstiges

- Fieberthermometer
- Mittel zur Raum- und Trinkwasserdesinfektion
- Spritzen, Injektionsnadeln
- Pinzette, Schere
- Kondome
- Ohrstöpsel

Empfohlene Produkte



Vergessen Sie Ihre Dauer-Medikation nicht!